



MENÚ FEBRERO 2025 BASAL



| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| 3 683 Kcal. P.: 47 HC.: 62 L.: 19 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA GUIZO DE CERDO 12 MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES 4 FRUTA DE TEMPORADA | 4 445 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 18 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6 GARBANZOS ECOLÓGICOS ESTOFADOS CON VERDURA 12 TORTILLA DE CALABACÍN 3 FRUTA DE TEMPORADA | 5 515 Kcal. P.: 21 HC.: 55 L.: 19 ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS ARROZ DE COSTILLA CON VERDURA PALOMETA A LA VIZCAINA 4,12 FRUTA DE TEMPORADA | 6 510 Kcal. P.: 25 HC.:44 L.:17 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS 12 HAMBURGUESA DE POLLO CON CAMA DE PATATA 12 FRUTA DE TEMPORADA | 7 618 Kcal. P.: 29 HC.: 42 L.: 23 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA MACARRONES EN SALSA BOLOÑESA CASERA 1,3 POLLO AL AJILLO 12 LACTEO 7 456 Kcal. P.: 29 HC.:40 L.:18 DIA DE SAN VALENTIN ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y REMOLACHA LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12 MERLUZA EN SALSA ANDALUZA 1,4 POSTRE ESPECIAL SAN VALENTIN 1,3,7 677 Kcal. P.: 31 HC.: 47 L.: 35 |
| 10 520 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 27 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS 12 CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON PATATAS PICONAS 12 FRUTA DE TEMPORADA | 11 637 Kcal. P.: 30 HC.:44 L.: 22 ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6 ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO 1,3,7 FILETE DE PALOMETA AL HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS 4 FRUTA DE TEMPORADA | 12 512 Kcal. P.: 15 HC.: 66 L.: 18 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA ARROZ DE POLLO Y VERDURA TORTILLA DE PATATA 3 FRUTA DE TEMPORADA | 13 630 Kcal. P.: 43 HC.:44 L.: 18 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS GUISADO DE BACALAO 4,12 FILETE DE POLLO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA | 14 456 Kcal. P.: 29 HC.:40 L.:18 DIA DE SAN VALENTIN ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y REMOLACHA LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12 MERLUZA EN SALSA ANDALUZA 1,4 POSTRE ESPECIAL SAN VALENTIN 1,3,7 677 Kcal. P.: 31 HC.: 47 L.: 35 |
| 17 448 Kcal. P.: 29 HC.:35 L.: 16 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS SOPA DE PESCADO CON FIDEOS 1,3,4 RUSTIDERA DE POLLO Y CAMA DE PATATA 12 FRUTA DE TEMPORADA | 18 577 Kcal. P.: 38 HC.: 36 L.: 24 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS 12 PERCA EN SALSA DE TOMATE CASERA 4 FRUTA DE TEMPORADA | 19 420 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 10 ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y MAIZ ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12 TORTILLA DE ESPINACAS 3 FRUTA DEL TEMPORADA | 20 488 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 14 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA 1,3 FILETE DE LOMO CERDO EN SALSA CON VERDURA FRUTA DEL TEMPORADA | 21 677 Kcal. P.: 31 HC.: 47 L.: 35 ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6 ARROZ DE MAGRO CON VERDURA BACALAILLA AL LIMON CON SALSA MERY 4 LACTEO 7 520 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 27 |
| 24 465 Kcal. P.: 15 HC.: 52 L.: 13 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS RIOJANA 12 TORTILLA FRANCESA 3 FRUTA DE TEMPORADA | 25 453 Kcal. P.: 22 HC.: 60 L.: 10 ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS ARROZ DE VERDURA MERLUZA CON SAMFAINA 4 FRUTA DE TEMPORADA | 26 485 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 12 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MAIZ TALLARINES EN SALSA CASERA DE ATÚN 1,3,4 LOMO ADOBADO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA | 27 683 Kcal. P.: 47 HC.:62 L.: 19 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA GUIZO DE TERNERA 12 FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES 4 FRUTA DE TEMPORADA | 28 520 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 27 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6 CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS 12 ALBONDIGAS EN SALSA LACTEO 7 |

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados . Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS ((1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)