



MENÚ ABRIL 2025 BASAL



	1 685 Kcal. P.: 38 HC.: 49 L.: 16 ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6 ESPIRALES CON TOMATE Y SALMÓN 1,3,4 ALITAS DE POLLO EN RUSTIDERA CON SALSA BBQ FRUTA DE TEMPORADA	2 540 Kcal. P.: 19 HC.: 54 L.: 8 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA ARROZ DE POLLO Y VERDURA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA 3 FRUTA DE TEMPORADA	3 460 Kcal. P.: 23 HC.: 36 L.: 10 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12 MERLUZA CON VERDURITAS EN SALSA MERY 4 FRUTA DE TEMPORADA	4 525 Kcal. P.: 34 HC.: 41 L.: 10 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS 1,3 POLLO AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA PANADERA 12 LÁCTEO 7
7 510 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 13 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS (12) PIZZA DE ATÚN (1,4) FRUTA DE TEMPORADA	8 705 Kcal. P.: 36 HC.: 40 L.: 15 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS (12) FILETE DE BACALAILLA A LA ANDALUZA (1,4) FRUTA DE TEMPORADA	9 670 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 12 ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERURAS (12) TORTILLA DE ESPINACAS (3) FRUTA DE TEMPORADA	10 638 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 13 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ MACARRONES A LA BOLOÑESA DE POLLO (1,3) PALOMETA AL HORNO CON VERDURAS (4) FRUTA DE TEMPORADA	11 790 Kcal. P.: 34 HC.: 47 L.: 23 ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14) HAMBURGUESA AL HORNO LACTEO (7)
14 530 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 12 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS (12) ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA	15 668 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 18 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS (12) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) FRUTA DE TEMPORADA	16 675 Kcal. P.: 26 HC.: 42 L.: 18 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES (6) GUISADO DE POLLO CON PATATA Y VERDURA (12) FILETE DE PALOMETA A LA MARINERA (4) FRUTA DE TEMPORADA	17 VACACIONES	18 VACACIONES
21 VACACIONES	22 VACACIONES	23 VACACIONES	24 VACACIONES	25 VACACIONES
28 VACACIONES	29 805 Kcal. P.: 20 HC.: 60 L.: 17 ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNA MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA ECOLÓGICA (1,3) FILETE DE AGUJA DE CERDO CON PATATITA DADO (12) FRUTA DE TEMPORADA	30 780 Kcal. P.: 30 HC.: 41 L.: 23 ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y MAIZ ARROZ A L HORNO BACALAO A LA VIZCAINA (4) FRUTA DE TEMPORADA		

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN y la bebida será AGUA.
DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)