



MENÚ MAYO 2025 BASAL



1

2

FESTIVO

FESTIVO

5

695 Kcal. P: 22 HC.: 46 L.: 28

ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y MAIZ

GUIZO DE CALAMAR (2,4,12,14)

CABEZADA DE CERDO ASADA BBQ

6

650 Kcal. P: 24 HC.: 46 L.: 18

ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y PEPINO

POTAJE DE GARBANZOS (12)
MERLUZA A LA ANDALUZA (1,4)

7

805 Kcal. P: 16 HC.: 74 L.: 16

ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y REMOLACHA

ARROZ CON COSTILLAS Y VERDURA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)

8

570 Kcal. P: 24 HC.: 39 L.: 9

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS

CREMA DE VERDURA ECOLÓGICAS (12)
POLLO ASADO A LAS ESPECIAS DEL CHEFF

9

640 Kcal. P: 29 HC.: 36 L.: 18

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

MACARRONES A LA BOLOÑESA (1,3)
BACALAO AL PIL PIL (12,4)

12

605 Kcal. P: 21 HC.: 46 L.: 8

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ

CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS (1,3)
LOMO FRESCO BRASEADO AL HORNO CON VERDURITAS

13

625 Kcal. P: 29 HC.: 39 L.: 16

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES (6)

ESTOFADO DE TERNERA (12)
BACALAILLA CLUB RANERO (4)

14

810 Kcal. P: 24 HC.: 70 L.: 22

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ

ARROZ DE VERDURA CON GARBANZOS
POLLO AL AJO CABAÑIL (12)

15

595 Kcal. P: 22 HC.: 42 L.: 12

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)
MERLUZA DITINGO (4)

16

680 Kcal. P: 17 HC.: 55 L.: 20

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS

ESPAGUETTIS CON ATÚN (1,3,4)
TORTILLA DE PATATA (3)
LÁCTEO (7)
PAN INTEGRAL

19

600 Kcal. P: 25 HC.: 42 L.: 13

ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA

CREMA DE JUDIAS VERDES, PUERRO Y CALABACIN ECOLÓGICAS (12)
POLLO AL HORNO (12)

FRUTA DE TEMPORADA

20

638 Kcal. P: 23 HC.: 58 L.: 16

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE ECOLÓGICA (1,3)
FILETE DE GALLINETA EN SALSA MERY CON GUISANTES (4)

FRUTA DE TEMPORADA

21

557 Kcal. P: 19 HC.: 55 L.: 17

ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO

ARROZ DE BACALAO Y AJOS TIERNOS (4)
TORTILLA FRANCESA (3)

FRUTA DE TEMPORADA

22

730 Kcal. P: 32 HC.: 49 L.: 18

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ

MARMITAKO DE ATÚN (4,12)

SECRETO DE CERDO ASADO AL HORNO

23

COMEDOR DE
MARÍA
AUXILIADORA

26

615 Kcal. P: 20 HC.: 54 L.: 18

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ

ARROZ DE VERDURAS
LOMO DE CERDO A LA PIMIENTA (7)

FRUTA DE TEMPORADA

27

820 Kcal. P: 31 HC.: 52 L.: 30

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

COCIDO MONTAÑES CON ALUBIA ECOLÓGICA (12)
TORTILLA DE CEBOLLA (3)
FRUTA DE TEMPORADA

28

710 Kcal. P: 28 HC.: 38 L.: 18

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO

CREMA DE VERURAS ECOLÓGICAS (12)
FILETE DE PECHUGA DE POLLO EMPANADA (1,3)

FRUTA DE TEMPORADA

29

730 Kcal. P: 33 HC.: 40 L.: 13

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES (6)

ESTOFADO DE PAVO (12)
MERLUZA A LA BASCA (4)

FRUTA DE TEMPORADA

30

595 Kcal. P: 19 HC.: 45 L.: 12

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRESCO (7)
ESPIRALES CON TOMATE CASERO Y CHAMPIÑONES (1,3)
PIZZA DE ATÚN

YOGUR DE STRACCIATELA (7)
PAN INTEGRAL