



MENÚ JUNIO 2025 BASAL



2 625 Kcal. P.: 27 HC.: 40 L.: 18 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA (12) BACALAIILLA EN SALSA MERY CON GUI SANTES (4) FRUTA DE TEMPORADA	3 640 Kcal. P.: 31 HC.: 38 L.: 11 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ GUISO MARINERO (4,12) FILETE DE LOMO DE CERDO EN ADOBADO CASERO CON VERDURITAS (12) FRUTA DE TEMPORADA	4 670 Kcal. P.: 27 HC.: 42 L.: 17 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURA ECOLÓGICA (12) ASADO DE ALITAS DE POLLO (12) FRUTA DE TEMPORADA	5 645 Kcal. P.: 28 HC.: 35 L.: 15 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE CASERA Y SETAS (1,3) MERLUZA A LA BILBAINA (4) FRUTA DE TEMPORADA	6 785 Kcal. P.: 21 HC.: 67 L.: 24 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA PAELLA VALENCIANA TORTILLA DE PATATA (3) HELADO (7)
9 705 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 16 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA CREMA DE VERURA ECOLÓGICAS (12) POLLO ASADO AL HORNO CON PATATA PANADERA (12) FRUTA DE TEMPORADA	10 587 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 14 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ LENTEJAS ECOLÓGICAS DE LA ABUELA (12) TORTILLA DE CALABACIN (3) FRUTA DE TEMPORADA	11 750 Kcal. P.: 34 HC.: 44 L.: 14 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA (12) FILETE DE JUREL A LA VASCA (3,4) FRUTA DE TEMPORADA	12 710 Kcal. P.: 24 HC.: 40 L.: 19 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE (1,3) PIZZA DE ATÚN (1,3,4) FRUTA DE TEMPORADA	13 800 Kcal. P.: 24 HC.: 48 L.: 26 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA ARROZ DEL SENYORET (2,4,13) PECHUGA POLLO A LA FLAMENCA (3,12) HELADO (7)
16 575 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 9 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA CREMA DE VERURAS ECOLÓGICAS (12) FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON GUI SANTES(4) FRUTA DE TEMPORADA	17 645 Kcal. P.: 30 HC.: 35 L.: 16 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ GUISO DE SALMÓN CON PATATA (4,12) FILETE AGUJA DE CERDO BRESEADO FRUTA DE TEMPORADA	18 610 Kcal. P.: 22 HC.: 44 L.: 14 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS (12) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) FRUTA DE TEMPORADA	19 FRUTA DE TEMPORADA	20 FRUTA DE TEMPORADA
23 FRUTA DE TEMPORADA	24 FRUTA DE TEMPORADA	25 FRUTA DE TEMPORADA	26 FRUTA DE TEMPORADA	27 FRUTA DE TEMPORADA
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
30 FRUTA DE TEMPORADA				
Vacaciones				

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)