



# MENÚ ABRIL 2026 BASAL



1 670 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 12 2

ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA  
LENTEJAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERURAS (12)  
TORTILLA DE PATATAS (3)  
FRUTA DE TEMPORADA

VACACIONES

3

VACACIONES

6

7

8

9

10

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

13

14

15

16

17

VACACIONES

705 Kcal. P.: 36 HC.: 40 L.: 15  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS (12)  
FILETE DE BACALAILLA AL HORNO CON SANFAINA (4)  
FRUTA DE TEMPORADA

670 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 12  
ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA  
ALUBIAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERURAS (12)  
TORTILLA DE ESPINACAS (3)  
FRUTA DE TEMPORADA

638 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 13  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
MACARRONES A LA BOLOÑESA DE POLLO (1,3)  
PALOMETA AL HORNO CON VERDURAS (4)  
FRUTA DE TEMPORADA

790 Kcal. P.: 34 HC.: 47 L.: 23  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)  
LOMO FRESCO AL HORNO CON PATATA (12)  
LACTEO (7)

20

21

22

23

24

530 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 12  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
CREMA DE VERDURAS **ECOLÓGICAS** (12)  
ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSAS  
FRUTA DE TEMPORADA

668 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 18  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
LENTEJAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERDURAS (12)  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)  
FRUTA DE TEMPORADA

675 Kcal. P.: 26 HC.: 42 L.: 18  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES (6)  
GUISADO DE POLLO CON PATATA Y VERDURA (12)  
FILETE DE PALOMETA A LA MARINERA (4)  
FRUTA DE TEMPORADA

805 Kcal. P.: 20 HC.: 60 L.: 17  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA  
MACARRONES **INTEGRALES** CON SALSAS DE TOMATE CASERA **ECOLÓGICA** (1,3)  
FILETE DE AGUJA DE CERDO CON PATATITA DADO (12)  
FRUTA DE TEMPORADA

780 Kcal. P.: 30 HC.: 41 L.: 23  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
ARROZ CON COSTRA (3,12)  
BACALAO A LA VIZCAINA (4)  
LÁCTEO (7)

27

28

29

30

570 Kcal. P.: 38 HC.: 42 L.: 11  
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA  
GUISADO DE POLLO,PATATA,VERDURA 12  
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS ANDALUZA 4  
FRUTA DE TEMPORADA

545 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 19  
ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6  
POTAJE DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 12  
TORTILLA DE PATATA 3  
FRUTA DE TEMPORADA

540 Kcal. P.: 19 HC.: 54 L.: 8  
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA  
ARROZ BLANCO CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO  
FRUTA DE TEMPORADA

715 Kcal. P.: 39 HC.: 45 L.: 19  
GASTRONOMIA ALEMANA  
WURSTSALAT  
(lechuga,tomate,pepinillo,salchicha franckfour)  
KARTOFFELSUPPE  
(sopa de patata)  
EISBEIN  
(codillo de cerdo asado en salsa de setas)  
KIRSCHTORTE  
(tarta selva negra)

NOTA: Leyenda: Kcal.: KiloCalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIÉRCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)